

## Checkliste: KLINIKTASCHE

Für die Entbindung und ersten Tage in der Klinik

### Wichtige Dokumente für dich

- Mutterpass
- Heiratsurkunde (Wenn du verheiratet bist)
- Personalausweis oder ein Reisepass
- Krankenversicherungskarte
- Familienstammbuch (Wenn vorhanden)
- Geburtsurkunde (Ausländische Eltern brauchen eine beglaubigte Geburtsurkunde)

### Zur Entspannung und Unterhaltung

- Musik oder Zeitschriften (Ladekabel für Handy, MP3 usw)
- Snacks und besondere Getränke wie Saft
- Reinigungstücher wie z. b. Feuchttücher



Hier könnte IHRE Werbung stehen

## Körperpflege und Hygieneartikel

- Lippenbalsam
- Deodorant
- Haarbürste
- Binden
- Zahnbürste und Zahncreme
- Stilleinlagen
- Duschgel
- Cremes für Gesicht und Körper
- Shampoo und Spülung
- Ggf. Brille
- Ggf. Haargummi

## Kleidung und Schuhe

- Rutschfeste, offene Hausschuhe
- Nachthemden mit Knopfleiste zum einfachen Stillen
- Bade- oder Morgenmantel
- Still-BHs
- Jogginghosen
- T-Shirts



Hier könnte IHRE Werbung stehen

- Wohlfühlpulli
- Unterhemden
- Baumwollunterhosen
- (warme) Socken

## Sonstiges

- Fotoapparat (eventuell Speicherkarte, Batterien oder Ladekabel)
- Handy und Ladekabel
- Liste mit Telefonnummern von Verwandten und Freunden
- Stillkissen
- Papiertaschentücher

RUHR  POTT



Hier könnte IHRE Werbung stehen

## Für Dein Baby

- Babysicherheitsschale fürs Auto Baby-Erstausrüstung (in doppelter Ausführung, falls das Baby am Entlassungstag noch einmal umgezogen werden muss):
- Erstlingshemdchen
- Jäckchen in Größe 56
- Strampler in Größe 56
- Erstlingsmützchen
- Warme Söckchen
- Ausgehjäckchen
- Strampelsack
- Babydecke
- ggf. Schaffell
- Wickeltasche mit Feuchttüchern, Windeln
- Spucktuch
- ggf. Schnuller und Fläschchen



Hier könnte IHRE Werbung stehen