

Checkliste Erstausrüstung für das Baby

Mit dieser Baby-Checkliste verlierst DU nie den Überblick darüber, was DU alles für Deinen Säugling brauchst. Einfach ausdrucken und abhaken, um wirklich nichts zu vergessen.

Für den Alltag DEINES Babys

- einen warmen Winteranzug, am besten mit umklappbaren Enden für warme Hände und Füße.
- Kleine, leichte Babydecken zum Wärmen und Kuscheln.
- Je 2 Schlafsäcke in der passenden Größe.
- Babyfon (vor allem für große Wohnungen oder Häuser)
- 4 Strampler, Größe 56 bis 62, oder Hosen mit weichem, breitem Bund
- 8 Bodys in Größe 56 bis 62
- 6 Oberteile, Größe 56 bis 62
- 2 Mützen
- 4 Paare Socken oder Strumpfhosen
- Eine Jacke



Hier könnte IHRE Werbung stehen

WOCHENBETT UND STILLZEIT

- Spucktücher aus Molton
- Große Binden aus reinem Zellstoff für den Wochenfluss
- Stillkissen
- Stilleinlagen
- Still-BH oder ein Still Bustier
- Der Hebammentipp: „Ich empfehle für den Anfang Bustiers. Die Brust verändert sich stark. Einen guten BH sollten Mütter frühestens zwei Wochen nach der Geburt kaufen.“
- Essen vorkochen und einfrieren
- Salbe mit Lanolin (für schmerzende Brustwarzen)
- Fläschchen und Sauger aus Silikon oder Latex, Größe 1, wenn Sie nicht stillen oder Milch abpumpen wollen. Plus Flaschenbürste und gegebenenfalls Pre-Milch.
- Eventuell eine Milchpumpe, gibt es auch in der Apotheke zum Ausleihen.
- Rotlichtlampe „Sie hilft bei schmerzenden Brustwarzen und Dammnarben“, sagt Otte-Seybold.



Hier könnte IHRE Werbung stehen

Für die Pflege am Tag

- 2 Badetücher mit Kapuze
- 10 Waschlappen Der Hebammentipp: „DU brauchst keine Feuchttücher. Warmes Wasser aus der Thermoskanne und ein weicher Waschlappen säubern den Po, ohne die Haut zu reizen“, sagt Hebamme Susanne Otte-Seybold aus Bad Vilbel.
- Badethermometer
- Fieberthermometer
- evtl. Wärmelampe
- Babywanne
- Wundcreme für gereizte Haut am Po
- Nagelschere mit kurzem Scherenblatt, leicht gebogen, vorne abgerundet – damit lassen sich auch winzige Nägel gut kürzen
- Windeln in Größe 1 oder ein ausreichender Vorrat Stoffwindeln mit passenden Windelhöschen

Das brauchst Du für dein Baby

- Tragejacke (passt erst über den Schwangerschaftsbauch und später über Mutter, Baby und Trage)
- Fußsack für den Kinderwagen
- Kinderbett
- Babyschale für dein Auto
- Kinderwagen
- Wickelkommode
- Tragehilfe oder -tuch Der Hebammentipp: „Immer mit Baby kaufen. Nach zwei Wochen haben Mütter erste Erfahrungen mit dem Baby und können besser einschätzen, was DU brauchst“, rät Otte-Seybold



Hier könnte IHRE Werbung stehen